

## LAYOUT BEISPIELE

### THEMEN-PRESSEDIENST

#### Working from Home Arbeiten mit Wohlfühlfaktor


(akt.) Der zunehmende Anteil der Arbeitszeit im Homeoffice wird von einem Großteil der Bevölkerung positiv bewertet. „Working from Home“ stößt aber auch an seine Grenzen.

#### Ungenutzter Raum als Wohlfühlort zum Arbeiten

Wer ständig „improvisiert“, mal am Küchentisch, vom Sofa oder sogar im Kinderzimmer arbeitet, tut sich und den anderen Familienmitgliedern auf Dauer keinen Gefallen. Eine räumliche Trennung hilft bei der täglichen Arbeitsroutine ebenso wie beim „Abschalten“. In Einfamilienhäusern bietet es sich an, ungenutzten Raum, der häufig im Keller oder unter dem Dach zu finden ist, in einen separaten Arbeitsbereich umzuwandeln. Beide Orte bieten Abstand vom Alltagstribel und damit Ruhe. Der Dachboden hat den Vorteil, dass über die Dachschichten sehr viel Tageslicht in den Raum gebracht werden kann. „Über Dachfenster gelangt bis zu dreimal so viel Tageslicht in den Innenraum wie über Fassadenfenster“, erklärt Christina Brunner, Tageslichtexperte vom Dachfensterhersteller Velux. „Im Homeoffice verbringen wir nun einen beachtlichen Teil der Arbeitszeit im eigenen Zuhause, also in Räumen, die wir selbst gestalten können“, so Christina Brunner weiter. „Das ist durchaus als Chance zu sehen, seinen Arbeitsplatz jetzt so gestalten zu können, dass man optimale Bedingungen erreicht.“ Gerade für ein konzentriertes Arbeiten ist natürliches Tageslicht und frische Luft sehr wichtig, weil damit die Aktivität bestimmter Bereiche des Gehirns erhöht wird. Aufmerksamkeit und Konzentration werden gesteigert.

#### Optimale Tageslichtversorgung

Wer unsicher ist, ob die vorhandenen Dachfenster genügend Tageslicht in den Raum lassen, kann dies mit einer einfachen Faustformel überprüfen. Eine Fensterfläche von 20 bis 25 Prozent der Grundfläche des Raumes führt in den meisten Fällen zu einer ausreichenden Beleuchtung. Dies lässt sich aus der „Tageslichtnorm“ DIN EN 17037 ableiten. Der Dachfenster-Konfigurator auf [velux.de/dachfensterkonfigurator](http://velux.de/dachfensterkonfigurator) schafft einen ersten Eindruck über die verschiedenen möglichen Lösungen, die damit verbundenen Kosten, und bietet zudem Informationen zu staatlichen Fördermöglichkeiten. Diese können in Anspruch genommen werden, wenn der Ausbau des Dachgeschosses oder der Einbau neuer Fenster besonders energieeffizient realisiert werden soll. Dabei wird doppelt profitiert: Durch höhere Energieeffizienz und geringeren Wärmeverlust lassen sich Heizkosten sparen und ein Beitrag zum Klimaschutz leisten.



Das Dachgeschoss bietet mit viel Tageslicht optimale Voraussetzungen für ein Arbeitszimmer und schafft eine räumliche Trennung zwischen Arbeit und Privatleben. Foto: Velux/akzo

2.400 Zeichen inkl. Leerzeichen + 1 Bild (bis zu 10 Bilder möglich)

### Themen-Pressedienst: Nutzen Sie unseren Verteiler mit rund 5.000 Titeln der Tageszeitungen, Anzeigen- und Wochenblätter sowie Fachmagazine. Die garantierte Mindestauflage wird gesichert durch eine stetige Auflagenkontrolle, unseren Sonderthemen-Ableich mit den Verlagen sowie regelmäßigen Kontakt zwischen unserer Verlagsbetreuung und den Redaktionen. Dies garantiert Ihnen auch bei unserem Themen-Pressedienst hohe Auflagen und Reichweiten.

### Onlinedienst: PR-Profis setzen auf die Vielfalt von Online-Aktivitäten. Dabei sind eine zielgerichtete Platzierung sowie geringe Kosten nur zwei von zahlreichen starken Argumenten, die für unseren Onlinedienst sprechen. Wir bieten Ihnen eine bundesweite Verbreitung mit Verlinkung oder Teaser auf Ihre Website.

### ONLINEDIENST CLASSIC



Arbeiten mit Wohlfühlfaktor zum Arbeiten Wer ständig „improvisiert“, mal am Küchentisch, vom Sofa oder sogar im Kinderzimmer arbeitet, tut sich und den anderen Familienmitgliedern auf Dauer keinen Gefallen. Eine räumliche Trennung hilft bei der täglichen Arbeitsroutine ebenso wie beim „Abschalten“.

Ungenutzter Raum als Wohlfühlort zum Arbeiten Wer ständig „improvisiert“, mal am Küchentisch, vom Sofa oder sogar im Kinderzimmer arbeitet, tut sich und den anderen Familienmitgliedern auf Dauer keinen Gefallen. Eine räumliche Trennung hilft bei der täglichen Arbeitsroutine ebenso wie beim „Abschalten“.

Optimale Tageslichtversorgung Wer unsicher ist, ob die vorhandenen Dachfenster genügend Tageslicht in den Raum lassen, kann dies mit einer einfachen Faustformel überprüfen. Eine Fensterfläche von 20 bis 25 Prozent der Grundfläche des Raumes führt in den meisten Fällen zu einer ausreichenden Beleuchtung. Dies lässt sich aus der „Tageslichtnorm“ DIN EN 17037 ableiten.

2.400 Zeichen inkl. Leerzeichen + 1 Bild im Querformat + 1 Link

## REDAKTIONSSCHLÜSSE ONLINEDIENST CLASSIC

FREIGABE LAYOUT	VERÖFFENTLICHUNG AB
18.12.2023	01.01.2024
22.01.2024	01.02.2024
20.02.2024	01.03.2024
20.03.2024	01.04.2024

FREIGABE LAYOUT	VERÖFFENTLICHUNG AB
22.04.2024	01.05.2024
20.05.2024	01.06.2024
20.06.2024	01.07.2024
22.07.2024	01.08.2024

FREIGABE LAYOUT	VERÖFFENTLICHUNG AB
20.08.2024	01.09.2024
20.09.2024	01.10.2024
21.10.2024	01.11.2024
20.11.2024	01.12.2024

## UNSERE KOSTENLOSEN SERVICES FÜR SIE

- ✓ Redaktionelle Beratung und Bearbeitung
- ✓ Erstellung eines individuellen Angebots (bei Materndiensten auch nach PLZ-Gebieten, Ballungszentren, Landkreisen usw.)
- ✓ Bildbearbeitung und Recherche
- ✓ Layouterstellung
- ✓ Korrekturabläufe
- ✓ Finale Prüfung durch unser Korrektorat
- ✓ Versand der Beiträge an die Verlage
- ✓ Bei Themen-Pressediensten: Einstellung der Beiträge auf unserem Redaktionsportal
- ✓ Bei Themen-Pressediensten: Redaktionsticker und Sonderthemen-Mailing
- ✓ Laufende Erfolgskontrolle
- ✓ Dokumentation digital (24/7) & in Papierform sowie inkl. Angabe des Werbe-Gegenwerts
- ✓ AkZ Kundenbereich: Hier haben Sie jederzeit Einblick in den aktuellen Stand Ihres Auftrags.



Fotos v.l.n.r.:  
Nur | makibestphoto | Jacob Lund |  
Halfpoint | ronstik - stock.adobe.com

## AKTIONS- & FEIERTAGE

- » Valentinstag
- » Ostern
- » Muttertag
- » Halloween
- » Weihnachten
- » und viele mehr

## ENERGIE & UMWELT

- » Heizung
- » Nachhaltigkeit
- » Solar und Energie

## HAUSHALT & FAMILIE

- » Haushalt
- » Kinder und Jugendliche
- » Tiere
- » Trauer

## ESSEN & TRINKEN

- » Ernährung
- » Rezepte
- » Saisonales

## KOMMUNIKATION & MULTIMEDIA

## AUTO & MOBILITÄT

## LIFESTYLE & LIVING

- » Do it yourself
- » Mode
- » Sport, Fitness und Wellness
- » Trends

## BAUEN & WOHNEN

- » Bad und Küche
- » Dach, Fenster und Dämmung
- » Fußboden und Wandgestaltung
- » Heimwerken
- » Kamin und Ofen
- » Outdoor
- » Schlafzimmer
- » Sicherheit

## FINANZEN & VORSORGE

## GARTEN & OUTDOOR

## GENERATION 50+

- » Gesundheit
- » Reise und Erholung
- » Vorsorge

## REISE & ERHOLUNG

## BILDUNG & BERUF

- » Ausbildung, Schule und Studium
- » Beruf und Weiterbildung

## SAISONALES

- » Frühling
- » Sommer
- » Herbst
- » Winter
- » Schulstart
- » Urlaubszeit
- » und viele mehr

## GESUNDES LEBEN

- » Ernährung
- » Gesund und fit
- » Natürliche Hilfe
- » Prävention